

6月 きゅうしゅくだより

かが幼稚園様 2021年6月

月

火

水

木

金

	1	2	3	4
	ささみの磯辺揚げ 揚げ大豆の小魚がらめ (大豆・食べる煮干し) 野菜サラダ (キャベツ・ハム・トマト・コーン) 白味噌ポトフ (ウイナー・ じゃが芋・玉葱・小松菜)	枝豆コロッケ すき焼き煮 (車麩・ 牛肉・白菜・糸コン・椎茸) おかかあえ (ちくわ・インゲン・人参) 味噌汁 (おつゆ麩・ わかめ・えのき・玉葱)	チキン唐揚げ 和風スパゲティ(しめじ・ パスタ・アサリ・ベーコン・玉葱) ツナの煮物 (ツナ・じゃが芋・絹さや) コンソメスープ (ベーコン・キャベツ)	シューマイ 麻婆豆腐 (豚挽肉 ・豆腐・玉葱・グリーンピース) ナムル (もやし・ ハム・ほうれん草・人参) かきたま汁 (卵 ・白菜・ミックスベジタブル)
7	8	9	10	11
焼き魚 おひたし (もやし・ ほうれん草・人参・蒲鉾) 大学芋 (さつまいも) けんちん汁 (豚肉 ・牛蒡・人参・里芋)	お好み焼き 焼きそば (豚肉・キャベツ ・もやし・ピーマン・中華麺) 五目豆煮(厚揚げ・大豆 ・人参・筍・高野豆腐) 味噌汁 (ちくわ・白菜・人参)	マヨたま包み揚げ 含め煮 (高野豆腐・筍・人参) ごまあえ (ちくわ ・ほうれん草・白菜) 豚汁 (豚肉・ 大根・えのき・さつまいも)	トマトチキンステーキ マカロニサラダ (マカロニ・ハム ・ミックスベジタブル・キャベツ) 炒め煮 (しらす ・蓮根・枝豆・コンニャク) クリームシチュー (豚肉 ・じゃが芋・人参・玉葱)	白身フライ ビビンバ (合挽肉・もやし ・人参・ぜんまい・小松菜) ミモザサラダ (菜の花 ・キャベツ・卵・人参) 味噌汁 (なめこ・ 豆腐・しめじ・おつゆ麩)
14	15	16	17	18
メンチカツ 金平ごぼう(牛肉・牛蒡 ・人参・糸コン・グリーンピース) 酢の物 (オクラ・わかめ) 味噌汁 (里芋・大根・ちくわ)	ウイナードッグ チャプチェ (春雨・筍 ・合挽肉・椎茸・ピーマン) 鶏味噌煮 (大根・鶏挽肉) すまし汁 (豆腐・ふかし・わかめ)	えび串団子フライ 酢豚 (豚肉・ピーマン ・筍・人参・玉葱・椎茸) ビーンズサラダ (ツナ・人参 ・ミックスビーンズ・ひじき) 味噌汁 (厚揚げ ・さつまいも・キャベツ)	サンドイッチ	エビフライ フルーツサラダ (パイン・みかん・黄桃) ウイナー カレーライス (豚肉 ・じゃが芋・人参・玉葱)
21	22	23	24	25
ハムカツ 炊き合わせ (がんも・人参・フキ) 磯辺あえ (ちくわ・枝豆) 餡かけ汁 (カニカマ・椎茸・春雨)	手作り弁当	チキン南蛮 回鍋肉 (豚肉・玉葱 ・キャベツ・人参・ピーマン) 和風サラダ (わかめ・トマト・豆腐) スープ (蒸し鶏・もやし・人参)	ちくわの磯辺揚げ 江戸っ子煮 (牛肉・高野豆腐 ・椎茸・大豆・人参・糸コン) ハンサンスー (春雨・ 焼き豚・胡瓜・キクラゲ) きのこ汁 (なめこ・ えのき・しめじ・白菜)	焼き魚 肉じゃが (牛肉 ・じゃが芋・人参・玉葱) ツナあえ (ツナ・人参・ ほうれん草・切干大根) 味噌汁 (厚揚げ・人参・牛蒡)
28	29	30	※毎日デザートつきになります	
牛かつ 甘辛煮 (つくね・インゲン・人参) 中華あえ (ブロッコリー ・コーン・人参・蒸し鶏) 味噌汁 (玉葱 ・わかめ・おつゆ麩)	豆腐ハンバーグ 焼肉 (牛肉・キャベツ ・玉葱・人参・ピーマン) ポテトサラダ(ハム・じゃが芋 ・ミックスベジタブル・キャベツ) 春雨スープ (春雨・椎茸・エビホール)	サーモンフライ 八宝菜(豚肉・シーフード・ 白菜・人参・筍・キクラゲ) ナポリタン (パスタ ・ベーコン・玉葱・ピーマン) 味噌汁 (豆腐・しめじ・小松菜)		

